

Biolectra® Magnesium 486 mg intens Trinkpulver Orangen-Mango-Geschmack.

Zusammensetzung: Ein Beutel zu 6,6 g Pulver enthält: 486 mg (= 20 mmol) Magnesium als Magnesiumcitrat. Sonstige Bestandteile: Natriumhydrogencarbonat, Citronensäure, Sorbitol (Ph. Eur.), Saccharin-Natrium, Aromastoffe, Farbstoffe: Rotrübensaft-Trockensubstanz, Betacaroten (enthält Saccharose, Natriumascorbat). **Anwendungsgebiete:** Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit ist (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe). **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen Magnesiumcitrat oder einen der sonstigen Bestandteile; schwere Nierenfunktionsstörung (glomeruläre Filtrationsrate < 30 ml/min); Störung der Erregungsleitung am Herzen (AV-Block höheren Grades), die zu Bradykardie führt; Myasthenia gravis; Exsikkose; metabolische Alkalose; chronischer Harnwegsinfekt mit harnstoffabspaltenden Bakterien (Gefahr einer Struvitsteinbildung); Infektsteindiathese (Calcium-Magnesium-Ammoniumphosphatsteine). **Nebenwirkungen:** Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar: Vereinzelt kann es bei der oralen Anwendung von Magnesium zu Durchfällen kommen, die sich durch Reduzierung der Dosis beheben lassen. Bei hochdosierter, länger andauernder Anwendung kann es zu Müdigkeitserscheinungen kommen. Sie können darauf hinweisen, dass bereits ein überhöhter Serum-Magnesiumspiegel erreicht ist. In diesem Fall ist die Dosis zu reduzieren bzw. die Medikation vorübergehend abzusetzen. **Hinweise:** Enthält Natrium, Sorbitol und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
HERMES ARZNEIMITTEL GMBH - 82049 Pullach i. Isartal
Stand 07/2021

Biolectra Magnesium 400 mg Ultra Direct Orangen-Geschmack

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels sind auch andere Zufuhrquellen desselben Mineralstoffes zu berücksichtigen. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich den Inhalt eines Sticks verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
Stand: 11/2025

Biolectra Magnesium 400 mg Ultra Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels sind auch andere Zufuhrquellen desselben Mineralstoffes zu berücksichtigen. Verzehrsempfehlung: 1x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken.
Stand: 11/ 2025

Biolectra Magnesium 400 mg Nerven & Muskeln Vital

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bei Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels sind auch andere Zufuhrquellen derselben Mineralstoffe und Vitamine zu berücksichtigen. Verzehrempfehlung: 1 x täglich den Inhalt eines Sticks verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben und schlucken.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Stand: 11/2025

Biolectra AktivPlus Energie & Muskeln Weichgummis

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bei Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels sind auch andere Zufuhrquellen desselben Mineralstoffes und Vitamins zu berücksichtigen. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Verzehrempfehlung: Täglich bis zu 5 Weichgummis verzehren – ganz nach Ihrem Bedarf.

Stand: 01/2026